

**Foirm Ghearráin**

**Feidhmeanna Oifig an Stiúrthóra um Fhorfheidhmiú Corparáideach (OSFC)**

* géilliúntas do Acht na gCuideachtaí 2014 agus Acht na gCuideachtaí (Cuntasaíocht) 2017 a spreagadh;
* Acht na gCuideachtaí 2014 agus Acht na gCuideachtaí (Cuntasaíocht) 2017 a fhorfheidhmiú, san áireamh anseo tá iniúchadh agus ionchúiseamh ciontaí amhrasacha agus mórchásanna indíoláilte a chur faoi bhráid an Stiúrthóra Ionchúiseamh Poiblí ;
* gníomhaíocht leachtaitheoirí agus glacadóirí, agus iad i mbun a gcuid feidhmenanna de réir Acht na gCuideachtaí 2014 agus Acht na gCuideachtaí (Cuntasaíocht) 2017, a stiúradh.

Tá buntáistí geilleagracha agus sóisialta dearfach i dtionchar obair na hoifige i rioscaí gnó agus duine a laghdú sa gheilleagar. Is é fócas an OSFC ná leas an phobail a sheirbheáil, in ionad gníomhú di le gearáin aonair i réimse dhlí na gcuideachtaí a leigheas.

Ní dhéanann an Oifig machnamh ar gearáin a bhaineann le :

* aisghabháil fiach - is féidir é seo a leigheas trí caingean shibhialta na creidiúnaithe féin;
* soláthar comhairle dhlíthiúil nó cuntasaíochta - ba cheart daoine aonair a ghlacadh a gcomhairle ghairmiúil féin;
* cuideachtaí díscaoilte - ach amháin i gcúinsí eisceachtúla;
* cúrsaí a bhfuil baint acu leis an Acht Um Chlárúchán Ainmneacha Gnó 1963 - dean teagmháil led’thoil le Aonad Chlárú Ainmneacha Gnó den Oifig um Chlárú Cuideachtaí, Bloom House, Plás Gloucester Íochtarach, Baile Átha Cliath 1;
* sáruithe na hAcht um Fhorbairtí IlAonad 2011 - ba cheart ceisteanna a bhaineann leis an buiséad, muirear seirbhíse bliantúil, an ciste fiachmhúchta agus ceisteanna ar nós sábháilteacht dóiteáin agus árachas a chur in iúl do Rúnaí na Cuideachta Bainistíochta;
* sáruithe Airteagail Chomhlachais/Bunreacht - ceisteanna a bhfuil baint acu le rialáil inmheánach de chuid na cuideachta, i.e. ceapachán, foirceannadh nó éirí as oifig stiúrthóirí.

**Aidhm na Foirme Gearráin seo**

Is í an aidhm atá leis an bhFoirm Ghearráin seo ná cabhair a thabhairt duit sáruithe Ach na gCuideachtaí 2014 agus Acht na gCuideachtaí (Cuntasaíocht) 2017 a d'fhéadfadh comhlachtaí, stiúrthóirí comhlachtaí nó daoine eile a dhéanamh, a aithint. Braitheann cumas na hOifige sáruithe ar dhlí na gcuideachtaí a imscrúdú de bhun na faisnéise arna soláthar ag daoine aonair, den chuid is mó, ar cháilíocht na faisnéise agus fairsinge aon fhianaise a tugtar dúinn. Míníonn an Fhoirm an cineál buneolais a theastaíonn uainn chun gearrán a mheas i gceart.

**Príobhaídeachas**

Cé gur féidir gearrán gan ainm a sheoladh chugainn, ní mholfadimis é seo a dhéanamh, mar go gcuireann gearrán mar seo isteach orainn agus muid ag plé leis an gcás. Má thograíonn tú do chuid sonraí a thabhairt dúinn, tá iachall dlíthiúil ar an Stiúrthóir um Fhorfheidhmiú Corparáideach agus ar a fhoireann aon eolas a fhaightear a choinneáil faoi rún - seachas i gcásanna eisceachtúla áirithe. Ba chóir duit a thuiscint má chuirtear tús le himeachtaí cúirte mar thoradh ar líomhaintí atá déanta agat san Fhoirm Ghearráin seo, d'fhéadfadh sé tarlú go dtaispeáinfear an fhoirm don duine / do na daoine a ndeánann tú líomhaintí ina (n)aghaidh, de réir rialacha ginearálta a bhaineann le nochtadh, nó de réir sain-ordú cúirte.

Ceanglaítear ar an Oifig freisin forálacha an Rialacháin Ghinearálta um Chosaint Sonraí (“RGCS”) agus an tAcht um Chosaint Sonraí 2018 a chomhlíonadh. Is féidir tuilleadh faisnéise faoi shaincheisteanna a bhaineann le RGCS agus leis an Acht um Chosaint Sonraí 2018 a fháil ón gCoimisiún um Chosaint Sonraí, Teach na Canála, Bóthar an Stáisiúin, Portarlington, Co. Laois, R32 AP23; Fón +353 (0761) 104 800; Íosghlao 1890 25 22 31 nó trí r-phost info@dataprotection.ie.

**Céard a tharlaíonn nuair a fhaightear Gearrán?**

Tabharfar aitheantas do do chomhfhreagras. Déanfaidh oifigeach cás measúnú ar do ghearán. Is féidir iarraidh ort an faisnéis a thug tú dúinn a shoiléiriú nó faisnéis bhreise nó cáipéisíocht a sholáthar chun tacú lenár fiosrúcháin. I bhfianaise meastóireachta ar an bhfaisnéis agus ábhar chomhthacaíochta, measfaidh an Oifig:

* an leordhóthanach é cheartú riaracháin leis na hAchtanna; i.e. an sárú a chur ina cheart trí géilleadh do na hAchtanna;
* measúnú a dhéanamh ar an bhfuil gá le hidirghabháil OSFC;
* an bhfuil gá ionchúiseamh coiriúil sna cúirteanna nó an inmhianaithe é;
* an bhfuil gníomhaíochtaí eile ag teastáil, m.sh., tarchur an cás do údarás eile le haghaidh measúnú.

Is oth leis an Stiúrthóir nach féidir a chur in iúl ar gearánaigh an dul chun cinn chás ar bith, mar d'fhéadfadh sé seo imscrúduithe na hOifige agus aon ghníomh forfheidhmiúcháin ina dhiaidh sin a chur i gcontúirt. Níl sé de nós a chur in iúl bhonn cinntí maidir le cásanna aonar mí-iompair amhrasta faoi Achtanna na gCuideachtaí.

# Tabhair faoi deara led’thoil nach gníomhfaidh an OSFC ar gach gearán a fhaigheann sí.

# I measc na himthosca ina cinnimid nár cheart dúinn a bheith páirteach tá:

* nuair atá ceart dlíthiúil gcaingean shibhialta i gcoinne na cuideachta nó páirtithe eile lena bhfuil sé/sí faoi díospóid, agus beidh sé seo ina leigheas leordhóthanach;
* i gcás nach léiríodh sárú Acht na gCuideachtaí 2014 agus Acht na gCuideachtaí (Cuntasaíocht) 2017. Áfach má tugtar le tuiscint sárú reachtaíocht eile, is féidir linn an gearán a tharchur chuig na húdaráis ábhartha (m.sh. an Garda Síochána i gcásanna calaoise féadartha, na Coimisinéirí Ioncaim le haghaidh cionta amhrasach cánach nó dleacht máil, an Coimisiún um Iomaíocht agus Cosaint Tomhaltóirí má aimsítear sárú ar dhlí na hiomaíochta in iúl);
* sa chás go bhfuil sárú in iúl cuí do fhreagrachtaí fhorfheidhmiú Cláraitheoir na gCuideachtaí, agus sa chás sin tarchurfar chuig na hOifige sin é, nó
* i gcás easnamh cumhachtaí dlíthiúla idirghabháil go héifeachtach ag an OSFC.

Tá sa chuid **C**eisteanna a **F**iafraítear go **M**inic de suíomh idirlíne an OSFC freagranna roinnt CFManna faoi ról an OSFC, chomh maith le raon ábhar dlí na gcuideachtaí.

# Ba choir an foirm seo a líonadh ag soláthair an méid sonrái agus is féidir agus ag léiriú go soiléir an sárú dlí na gcuideachtaí

# LÍON ISTEACH I mBLOCLITREACHA MÁS É DO THOIL É

### SONRAÍ PEARSANTA

Teideal Uasal/Bean/Uasal/Iníon

Céadainm: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Sloinne: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Seoladh: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Uimhir Fón Póca: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Uimhir Fón Oibre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Uimhir Fón Baile: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cód Poist: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

R-phoist: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Abair led’thoil an módh thuas is fearr leat go rachfaimid i teagmháil leat: post/fón/r-phoist:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Léirigh do gcomhar leis an gcuideachta nó páirtí eile atá in ábhar an gearáin seo:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Comhalta/Scairshealbhóir | TÁ |  | NÍL |  |
| Creidiúnaí | TÁ |  | NÍL |  |
| Fostaí | TÁ |  | NÍL |  |
| Eile (sonraigh led’thoil) |  |

Más scairshealbhóir thú, tabhair fianaise le do thoil ar do bhallraíocht sa chuideachta agus cibé ar tú an t-ábhar seo leis an gcuideachta agus an chaoi ar ardaigh:

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

Más creidiúnaí thú, léirigh led’thoil cén fáth nach féidir le caingean dlithiúl príomháideach do ghearán a leigheas:

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

An bhfuil tú toilteanach ráiteas foirmiúl a dhéanamh agus freastal ar an gcúirt chun faisnéis a thabhairt maidir leis na ceisteanna a éiríonn ón gearán seo?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TÁ |  | NÍL |  |

Tabhair faoi deara led’thoil go mbeidh comhar mar seo riachtanach go minic.

# SONRAÍ AN CUIDEACHTA/DUINE(DAOINE) ATÁ INA ÁBHAR DE DO GHEARÁN

Ainm Cuideachta:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Uimhir Cuideachta:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Seoladh:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cód Poist:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Céadainm: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Sloinne: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Teideal Uasal/Bean/Uasal/Iníon/ más eile abair led’thoil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Seoladh:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cód Poist:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Uimhir Fón: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ R-phoist:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ar chuir tú gearán chuig an cuideachta nó stiúrthóir i scríbhinn:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TÁ |  | NÍL |  |

**Roimh teagmháil linn, ba choir gearán a chur chuig an cuideachta/stiúrthóir i scríbhinn agus tabhair 14 lá chun freagra. Seol isteach cóipeanna d'aon chomhfhreagras leis an gcuideachta**.

An raibh aon caingean Cúirte bainteach le do ghearán nó an bhfuil sé beartaithe:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TÁ |  | NÍL |  |

**Má tá, tabhair sonrái go léir ar an leathanach “Sonrái do ghearáin”.**

Ar chuir tú do ghearán faoi bhráid comhlachta eile maidir leis an ábhar seo:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TÁ |  | NÍL |  |

**Má tá an Garda Síochána i gceist: tabhair led’thoil ainm an stáisiúin, ainm an bhaill agus uimhir PULSE:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Má tá Ioncaim I gceist: tabhair led’thoil an seloadh ar a chuir tú an gearán:**

**Calaoise/Brionnú: Ba choir duit teagmháil a dhéanamh le d’oifig ceantair áitiúil den Garda Siochána.**

**CINÉAL SÁRUITHE LÍOMHAÍNTEACHA DHLÍ na gCOMHLACHTAÍ**

Is éard atá a leanas ná liosta de na hábhair imní coitianta maidir le Dlí na gCuideachtaí. Sa mhéid is go bhaineann sé le do ghearán, cuir tic sa bhosca (sna boscaí) a chomhfhreagraíonn is dlúithe le do cheisteanna.. **I ngach cás, téigh siar go dtí an chéad leathanach eile chun cur síos a dhéanamh ar bhunthéama do ghearráin:**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Duine ag gníomhú mar iniúchóir, leachtaitheoir, srl, agus iad neamhcháilithe:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Duine ag feidhmiú mar stiúrthóir nó oifigeach cuideachta agus é srianta, dícháilithe nó ina fhéimheach neamhurscaoilte, sa Stát nó taobh amuigh den Stát: Abair led'thoil dáta an

 srianadh/dícháiliú agus, más thar lear, an Cúirt agus seoladh bainteach:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Teip cláir cuideachta a sholáthair do scrúdú (m.sh. clár na gcomhaltaí, bintiúirchoimeádaithe, stiúrthóirí agus rúnaí nó leas stiúrthóra agus rúnaí);

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Teip rochtain a sholáthair ar na miontuairiscí CGB/CGU (níl baill nó eile i dteideal miontuairiscí cruinnithe Boird Stiúrthóirí a fháil):

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Teip clár comhlachta a choinneáil nó doiciméid reachtúla a chomhdú leis an OSFC:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Teip sonraí iomláine a sholáthair maidir le hainmneacha, seoltaí, dátaí breithe stiúrthóir agus rúnaí comhlachtaí agus le stiúrthóireachtaí nó leas eile i gclár na gComhlachtaí nó i gcomhad

 an OCC:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Teip cuntaisí cuí a choinneáil:

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |

Teip Cruinniú Ginearálta Bliantúil a thionnóil nuair is gá:

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |

Teip réamheolaire a chlárú roimh scaireanna a ofráil don phobal:

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |

Teip iniúchóra, leachtaiteora, ghlacadóra nó scrúdaitheora dualgais reachtaíochta a chomhlíonadh:

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |

Soláthar eolais nó doiciméid bhreágaigh de réir, mar dhea, fhoráil de dhlí comhlachta:

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |

Soláthar eolais nó doiciméid bhreágaigh chuig an OCC:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Scriosadh, loiteadh nó bréagnú doiciméad:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Ag trádáil mar chomhlacht le dliteanas teoranta gan bheith corpraithe mar sin:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Trádáil agus díscaoilte (ba chóir go mbeadh **sonrasc nó ráiteas a cheangal**):

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Seoladh oifige cláraithe mícheart:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Ag feidhmiú mar chomhlacht, ar intinn calaois a dhéanamh ar chreadmheastóirí nó le haidhm chalaoiseach:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Comhlacht gan aon stiúrthóir a bheith ina c(h)ónaí i Bhall-Stát de Limistéar Eorpach Eacnamaíoch (L.E.E.): Féach Aguisín 1 le haghaidh liosta Bhall-Stáit L.E.E.:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Duine ag gníomhú mar stiúrthóir ar níos mó ná 25 cuideachta, seachas le díolúine reachtaíochta.

**MIONSONRAÍ DO GHEARÁIN (Bí chomh beacht agus is féidir led’thoil)**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Chun tacú le do chás, cuir chugainn cóipeanna litreacha, r-phoist nó teagmhail leis an cuideachta. Cuir san áireamh aon faisnéis a smaoinaíonn tú go mbeidh sé cabhrach. **Má tá níos mó spás uait**, bain úsáis as leathanaigh breise agus ceangail iad leis an foirm seo |

**SONRAÍ DUINE/DAOINE EILE IS FÉIDIR LEO CABHAIR A THABHAIRT**

Teideal Uasal/Bean/Uasal/Iníon \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Céadainm: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Sloinne: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Seoladh:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Uimhir Fón:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

R-phoist:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sonraigh le do thoil cén fáth go bhféadfadh an duine seo cúnamh breise a sholáthar.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

*Dearbhaím go bhfuil na sonraí seo uilig san Fhoirm seo fíor chomh fada agus is eol dom agus mar a chreidim:*

Síniú: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dáta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Le tuilleadh eolais téigh i dteaghmháil le:

🖃 **Oifig an Stiúrthóra um Fhordheimhmiú Corpáideach**

 **16 Cearnóg Pharnell**

 **Baile Átha Cliath 1**

🖀 **01 8585 800**

 **LoCall 1890 315 015**

🖨 **01 8585 804**

**@** **info@odce.ie**

**🌍** [**www.odce.ie**](http://www.odce.ie)

**10 Deireadh Fómhair 2019**

***Aguisín I***

**Ball-Stáit Limistéar Eorpach Eacnamaíoch**

**Ball-Stáit an Aontais Eorpaigh**

* An Ostair
* An Bheilg
* An Bhulgáir
* An Cróite
* An Cipir
* Poblacht na Seice
* An Danmhairg
* An Eastóin
* An Fhionlainn
* An Fhrainc
* An Gearmáin
* An Ghréig
* An Ungáir
* Poblacht na hÉireann
* An Iodáil
* An Laitvia
* An Liotuáin
* Lucsamburg
* Málta
* An Ísiltír
* An Pholainn
* An Portaingéil
* An Rómáin
* An tSlovaic
* An tSlóivéin
* An Spáinn
* An tSualainn
* An Ríocht Aontaithe

**Nach Ball-Stáit an Aontais Eorpaigh laistigh den L.E.E.**

An Íoslainn

An Iorua

Lichtinstéin